

## Ernährung und Verhalten

### 1. Definition Verhalten

Verhalten ist ein außenseitig wahrnehmbares Geschehen, welches der Hund anhand von Veränderungen an **Ausdruck, Auftreten oder anderer Kommunikation** zeigt und womit er mit der Umwelt in Interaktion tritt.

---

### 2. Was spielt alles eine Rolle?

**(Epi-) Genetik, Ernährung, Verhalten, Alter, Erfahrung**

**Verhalten wird von vielen Dingen beeinflusst.**

Ernährung kann dabei Einfluss auf die Reizverarbeitung, den Stoffwechsel und die Verarbeitung im Gehirn nehmen.

---

### 3. Die einzelnen Inhaltsstoffe (Ideal) Trockenfutter (Nassfutter; W = Welpe)

- Proteine 19-25% (5-7%; W bis 32/14%)
  - Kohlenhydrate bis ca 50%
  - Fette 10-20% (3-7%)
  - Ballaststoffe
  - Mineralien
  - Vitamine
- 

### 4. Wie steht Ernährung im Zusammenhang mit Verhalten

Einfluss auf verschiedene Hormone

Stress:

- Adrenalin
- Cortisol
- Noradrenalin
- Testosteron

Gute Laune:

- Dopamin
  - Serotonin
  - Noradrenalin
  - Oxytocin
  - Endorphine
-

## 5. Bausteine

### Proteine / Tryptophan

- Verminderte Proteinzufuhr führt zu vermindertem territorial aggressivem Verhalten
- Tryptophan/B3 Mangel wenig Serotonin/Melatonin (Maisfütterung) erhöhte Aggression oder auch Depression
- Tryptophan in Putenfleisch, Huhn, Fisch, Ei, Haferflocken, Hirse, Kürbis, Banane)

### Kohlenhydrate

- Energiedefizit führt zu geringerer Aktivität, Kratzen, Nagen
- Kohlenhydrate wichtig für längere Konzentrationsfähigkeit (Hibbelhunde?), geringere Risikobereitschaft

### Fette/Fettsäuren

- Kognitive Fähigkeiten verbessernd
- Einfluss auf Aggressionsverhalten, Verbesserung durch Zufuhr von mehrfach ungesättigten Fettsäuren.
- Verminderte Anfälle bei Epilepsie
- Omega 3 Fettsäuren (Fischöl/Leinöl)

---

## 6. Deklarationen

### Geschlossen

#### Zusammensetzung:

Getreide (u.a. 4% Weizen), pflanzliche Nebenerzeugnisse, Fleisch und tierische Nebenerzeugnisse (u.a. 1% Sonnenblumenöl, u.a. 0,25% Fischöl), Gemüse (u.a. 4% grüne Bohnen), Mineralstoffe, Milch u

### Halbaffen

#### Zusammensetzung

Mais, Geflügelprotein (getrocknet), Maisfuttermehl, Tierfett, Rinder- und Schweineprotein (g tierisches Protein (hydrolysiert), Maiskleberfutter, Weizen, Rübentrockenschnitzel, Reis, Fis Mineralstoffe, Hefen und deren Teile, Hydrolysat aus Krustentieren (Quelle für Glukosamin) Knorpel (Quelle für Chondroitin).

### Offen

28.5% **Geflügelfleisch getr.** (entspricht ca. 76% Frischfleisch; 78% Hähnchen-, 12% Truthahn-, 5% Enten- und 5% Hühnchenfleisch), 26% **Kartoffeln**, 17% **Erbsen**, 5% **entsaftete Karotten**, 3% **Geflügelleber** hydrol., 2.5% **Lachsöl**, 2% **entsaftete Äpfel**, 2% **Leinsamen\***, 1.5% **Leinöl**, 1.5% **Rapsöl**, 1% **Vollei**, 1% **Johannisbrotmehl\***, 1% **Hefe**, 1% **NaCl**, 0.9% **Monocalciumphosphat**, 0.5% **Chicorée\***, 0.2% **Seealgenmehl\***, 0.1% **Gojibeeren\***, 0.1% **Salbei\***, 0.1% **Gelatine** (extr.), 0.1% **Petersilie\***

## 7. Worauf solltet Ihr achten

- Offene Deklaration
- Welche 2 – 3 Dinge werden als erstes genannt
- Verzicht auf Zuckerzusatz
- Verzicht auf Mais
- Monoproteinquelle
- Kaltgepresst (nicht extrudiert)
- Weniger als 15 % Erbsen (Verdauungsprobleme hoher Ballaststoffanteil, hoher Purinanteil/Nierenprobleme)

**Futter hat so  
einen großen  
Einfluss und ist  
eine  
Wissenschaft für  
sich! :)**

